



### **Colonia in Italia a Policoro (Matera)**

Ieri Vanja è rientrato dal soggiorno a Policoro.

Si è divertito ed ha fatto belle esperienze. E' una vacanza che non dimenticherà.

Nel viaggio aereo è stato seguito da un accompagnatore sia all'andata che al ritorno.

Cibo buono ed abbondante. Una vacanza che consiglierebbe ai suoi amici.

Grazie

Enzo M.



### **COSA HA OFFERTO IL CRALPoste:**

#### **Il Corso di vela.**

La didattica del corso di vela ha seguito una propedeuticità che ha portato l'allievo al raggiungimento di obiettivi a breve, medio e lungo termine. Le condizioni della navigazione costantemente mutabili, hanno abituato il giovanissimo timoniere ad una attenzione costante, a valutare situazioni, a decidere come affrontare ed a realizzare le manovre adeguate. In altre parole, hanno sottoposto il ragazzo a ragionare, a decidere e ad eseguire. La seconda fase del corso la previsto il perfezionamento su barche più specialistiche e tecniche, come i catamarani. Corso di match race con i nuovissimi Jeanneau Sun 2000. Non solo vela: corso di nuoto; escursioni in motobarca (a motore di 14 m. abilitata a navigazione d'altura) con esperienze di Snorkeling; corso di canoa con escursioni naturalistiche in canoa; corso di sci nautico (n.2 motoscafi della Federazione Italiana Sci Nautico); corso di equitazione (il centro dispone di n. 8 cavalli), corso di Wind Surf; trekking a cavallo e mountain-bike.

#### **Escursioni naturalistiche.**

Nel corso del soggiorno sono state proposte le seguenti escursioni naturalistiche: Escursione in barca a vela alla Foce del Fiume Sinni – durata: dalle ore 18.00 alle ore 10 del giorno successivo; Escursione a cavallo a piedi ed in mountain-bike nella Riserva naturale del Bosco Pantano di Policoro con attività di Birdwatching, che consiste nell'osservare e riconoscere le varie specie di uccelli selvatici allo stato naturale, di cui questo posto è ricchissimo – durata: 2 ore; Escursioni in motobarca sulla "Rotte del Delfino di Risso", – durata: due ore.

Il Circolo Velico Lucano dispone di n. 60 mountain-bike, con cui i ragazzi hanno effettuato delle bellissime passeggiate in pineta e nella Riserva Naturale del Bosco Pantano di Policoro. Si è proposto ai ragazzi, attraverso giochi e visite guidate al Museo Nazionale della Siritide di Policoro e al Parco Archeologico di Metaponto, lo “studio” della Magna Grecia.

#### **Animazione sportiva.**

L'Animazione Sportiva è stata affidata ad Istruttori ISEF, che hanno organizzato tornei: di Calcetto; Beach-Volley; di Basket; di Pallanuoto; di Ping-pong; di Tiro con l'Arco; di Calcio Balilla; il Circolo Velico Lucano, infatti, dispone di n. 02 campi di calcetto, n. 02 campi di beach-volley, n. 01 campo da Basket, n. 04 Tavoli da Ping-pong, n. 02 circuiti per il Tiro con l'Arco, n. 02 Calcio Balilla.

#### **Animazione culturale e ricreativa**

I ragazzi durante il laboratorio di ceramica ed il laboratorio di pittura hanno riprodotto e dipinto i Vasi della Magna Grecia con l'aiuto di un Mastro Vasaio del posto, riscoprendone la loro bellezza. L'Equipe di Animazione Serale, dopo cena ha coinvolto i ragazzi in serate danzanti, discoteca animata, karaoke, serate a tema, spettacoli, rappresentazioni teatrali, cabaret, falò sulla spiaggia, grigliate in spiaggia, ecc.